

## *Carta al Director:*

**Valeria Paz Carranza Soto.<sup>1</sup>**

A mí querida sociedad:

Es difícil para mí exponer lo que quiero manifestar, por eso deseo expresar esto de la manera más delicadamente posible. Sé muy bien que seré criticada y hasta juzgada por dar a conocer esta reflexión sacada de mi corto recorrido por una vida llena de comodidades, regalones, aunque no carente de algunos dolores incomparables con los dolores de otros, pero siento como una urgencia y necesidad de mi alma, después de pensar y sentir lo que deseo transmitir, expresarlo para los que quieren dar un paso en esta evolución humana, acá en la Tierra, en el presente, en este país enfermo y secuelado, como lo escuché de algún profesor, en este mundo tan dañado... y me consta que esta pequeña opinión puede estar llena de errores y sesgos que por mi inconsciencia e ignorancia no he alcanzado aclarar; pero está cargada de amor y esperanza a construir una sociedad más sana, a crear un lugar más acogedor, en este lugar, para los que están y para los que están por llegar. Por eso lo expreso y espero que el mensaje de fondo se interprete tal como lo siento.

Lo que quiero decirles tiene que ver con nuestro futuro. Ya no debemos gastar más energías en ver qué es lo que roba el otro, en fijar nuestra atención en qué es lo que hace de mal mi co-ciudadano del mundo. Esto, que me invadía latente, tímidamente en mi interior, quiso exponerse en esta hermosa primavera frente a las miles de publicaciones que he visto en facebook respecto al “yerno de Pinochet”... y por favor, que quede en claro que no estoy justificando el hecho ocurrido, ni menos el daño que se

---

<sup>1</sup> Alumna de 5° año de la carrera de medicina. Campus Sur..

produce con todo esto, pero me llama muchísimo la atención que la publicación parta así: “Se concreta el robo del siglo: yerno de Pinochet...” y luego vuelve a repetir “...propiedad del yerno de Pinochet Julio Ponce Lerou”. Esta noticia es terrible, tan terrible como que todavía existen seres humanos en algunas partes del mundo que sufren hambruna, tan terrible como el hecho de que todavía estamos siendo esclavos de un sistema abusivo, esclavizante al cual le lloramos y le pataleamos para exigir que cambie y mejore las cosas, tal cual lo hiciera una mujer violentada por su marido maltratador, tal cual lo hicieran los hijos de padres abusadores, de seres que están enfermos y necesitan ayuda, terapias o tratamientos para dejar de actuar de manera maltratadora... tal cual lo está este sistema, enfermo. Y una de las razones de por qué está enfermo es porque todavía estamos paralizados por el shock que se produjo con todo el dolor que se vivió bajo la implantación de este régimen sometedor y paralizante. Estamos secuestrados de miedo, de terror, sea que se haya vivido desde un lado, desde el centro o del otro... no estamos siendo libres y estamos reverberando morbosamente en volver a poner el disco que era de otra época y que nos producía daño, como esa canción que uno escucha una y mil veces porque le recuerda una situación dolorosa, como flashbacks, repitiendo una y otra vez ese algo asociado al trauma.

Todos los días hay robos, cosas terribles, dolores, engaños, abusos, malos tratos, indiferencias, desde el empujón que ocurre en la micro, desde el garabato que se recibe en el tráfico hasta otros actos que se toman por más graves... muchos que no se publican, muchos que no se denuncian.

Mi pregunta es por qué las cosas que tienen que ver con alguna tendencia, sea política, religión o que cause algún conflicto, alguna polarización, hacen que estas sean más publicables y más ambiciosamente deseadas de conocer. Si a este mensaje le coloco como título la palabra Pinochet, Piñera, o la derecha o la izquierda, el mensaje que quisiera transmitir pierde toda la objetividad con la que quisiera que se interprete, y se parte desde una base emocional subjetiva en el lector, perdiéndose el foco de mi manifestación. Bajo todo esto existe una clara intención oscura que no es difícil de ver, pero que hay que querer y tener el coraje para verla para luego hacernos responsables de reparar lo visto. Esta intención es mantener a la humanidad dividida, con más sensación de soledad, más suspicaz y desconfiada en los demás, especialmente en los que piensan distinto, impidiendo amar al ser que no es igual a uno, propiciando al deseo de la necesidad de protegerse y progresar como individuo y no como sociedad.

Siento la fuerte necesidad de querer construir, mejorar, sanar y reparar. Con mi sanación poder aportar a la sanación de este sistema. Para eso debo partir por hacerme cargo de mí, de lo que yo transmito en el día a día, de lo que construyo desde mi libertad para mí y para la humanidad.

No quiero que se piense que el pasado hay que olvidarlo, no quiero pasar a llevar a nadie en su dolor, sólo creo que es importante cambiar el foco y ser resilientes a nuestro dolor.

Quisiera terminar con unas palabras que me inundaron en un momento de inflexión de mi línea de vida:

*Hoy amanecí distinta a ayer, y hoy me dormiré distinta a lo que fui en mi amanecer, y aún sigo siendo yo,*

*Hoy recuerdo que amo todo lo que me rodea, porque todo lo que está alrededor mío es parte de Dios,*

*Hoy vivo en el presente, tomando el pasado como parte de lo aprendido y construyendo hacia el futuro,*

*Hoy amo vivir y digo también... bienvenidos los problemas, la alegría o el dolor,*

*Hoy vivo, hoy aprendo, hoy disfruto, hoy amo... hoy yo soy.*